

CORSO ROCCIA 2025
CALENDARIO - PROGRAMMA LEZIONI
Apertura iscrizioni martedì 1 aprile 2024

17/04/2025	T	Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento (ore 21,00 sede CAI)
08/05/2025	T	Nodi – (ore 21,00 sede CAI)
10/05/2025	T/P	Nodi e tecniche d'assicurazione, discesa in corda doppia (ore 15 palestra "FERRARA CLIMB")
11/05/2025	P	Badolo - Prove di trattenuta dinamica e discesa in corda doppia
17/05/2025	T/P	Progressione della cordata - (ore 15,00 palestra "FERRARA CLIMB")
18/05/2025	P	Val D'Adige - Progressione della cordata su roccia, discesa in corda doppia.
24/05/2025	T/P	Manovre di autosoccorso della cordata (ore 15 palestra "FERRARA CLIMB")
25/05/2025	P	Piccole Dolomiti - Esercitazioni pratiche su roccia
29/05/2025	T	Breve storia dell'alpinismo (ore 21,00 sede CAI)
06/06/2025	T	Pianificazione ed organizzazione di un'ascensione - (ore 21,00 sede CAI)
08/06/2025	P	Piccole Dolomiti - Esercitazioni pratiche su roccia
12/06/2025	T	Nozioni di primo soccorso e di comportamento in caso di incidente (ore 21,00 sede CAI)
14-15/06/2025 (ris. 21-22/06)	P	Dolomiti - Esercitazioni pratiche su roccia
T=Lezione Teorica; P=Lezione Pratica; ris.=uscita opzionale di riserva		