

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Angela Montanari"

Sezioni CAI Ferrara - Carpi - Castelfranco Emilia



CORSO BASE DI ALPINISMO (A1) 2023 - modulo FERRATE- VIE NORMALI

Presentiamo il programma del **modulo "Ferrate e Vie normali"** del **Corso Base di Alpinismo**. Tale modulo formativo fornisce le conoscenze e le competenze di base relative alle tecniche di progressione sia individuali che di cordata, su roccia.

La finalità del modulo è quella di rendere l'allievo capace di affrontare in autonomia, con sicurezza e competenza, salite in cordata su vie normali e percorsi alpinistici parzialmente attrezzati e/o ferrati (e dove comunque è richiesto l'uso della corda). Ricordiamo che tale modulo come il precedente "Neve-ghiaccio" è completo e frequentabile separatamente, anche a distanza di tempo. Al termine di ogni modulo viene rilasciato un attestato di partecipazione che certifica le competenze acquisite e serve come ammissione al modulo successivo.

Il periodo di svolgimento del corso è SETTEMBRE - OTTOBRE 2023

Requisiti per l'iscrizione:

l'iscrizione al corso è aperta ai Soci in regola con il tesseramento 2023
Dal punto di vista tecnico non sono previsti particolari prerequisiti, è sufficiente una preparazione fisica di base.

Quando iscriversi

da **martedì 12 settembre** fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del relativo modulo di iscrizione, presso la sede C.A.I. di Ferrara, in viale Cavour 116

Quota di iscrizione

• **€ 120,00** per il modulo formativo "*Ferrate e Vie normali*".

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- assistenza tecnica degli istruttori,
 - assicurazione infortuni per tutta la durata del corso,
 - dispense didattiche e utilizzo del materiale comune di cordata.
- Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto ed eventuale soggiorno in rifugio).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti.

In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della direzione del corso. Le lezioni teoriche si terranno presso la **sede C.A.I. di Ferrara viale Cavour 116**

La direzione del corso è affidata all'**I.A. Francesco Passarini**.

L'ordine di svolgimento delle esercitazioni pratiche e le località potranno variare ad insindacabile giudizio della direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Equipaggiamento tecnico individuale: si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni



CALENDARIO -PROGRAMMA LEZIONI (modulo Ferrate – Vie Normali)

21/09/2023	T	Materiali e nodi (ore 21 sede CAI)
23/09/2023	P	Progressione in ferrata e uso del dissipatore - (ore 15,00 palestra "FERRARA CLIMB")
24/09/2023	P	Esercitazione pratica su via ferrata
28/09/2023	T	Orientamento e topografia - (ore 21 sede CAI)
30/09/2023	T/P	Corda fissa e manovre
01/10/2023	P	Progressione su via normale e corda fissa
05/10/2023	T	Emergenza e primo soccorso (ore 21 sede CAI)
07/10/2023	T/P	Progressione della cordata - (ore 15,00 palestra "FERRARA CLIMB")
08/10/2023	P	Esercitazione di progressione della cordata
15/10/2023	P	Uscita pratica di recupero (per maltempo)
T=Lezione Teorica		
P=Lezione Pratica		

Per ulteriori informazioni: info@scuolamontanari.it