

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Angela Montanari"

Sezioni CAI Ferrara - Carpi - Castelfranco Emilia



33° CORSO BASE DI ALPINISMO (A1) 2022 - modulo FERRATE- VIE NORMALI

Presentiamo il programma del **modulo "Ferrate e Vie normali"** del **33° Corso di Alpinismo**. Tale modulo formativo fornisce le conoscenze e le competenze di base relative alle tecniche di progressione sia individuali che di cordata, su roccia.

La finalità del modulo è quella di rendere l'allievo capace di affrontare in autonomia, con sicurezza e competenza, salite in cordata su vie normali e percorsi alpinistici parzialmente attrezzati e/o ferrati (e dove comunque è richiesto l'uso della corda). Ricordiamo che tale modulo come il precedente "Neve-ghiaccio" è completo e frequentabile separatamente, anche a distanza di tempo. Al termine di ogni modulo viene rilasciato un attestato di partecipazione che certifica le competenze acquisite e serve come ammissione al modulo successivo.

Il periodo di svolgimento del corso è SETTEMBRE - OTTOBRE 2022

Requisiti per l'iscrizione:

l'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci in regola con il tesseramento 2022 Dal punto di vista tecnico non sono previsti particolari prerequisiti, è sufficiente una preparazione fisica di base.

Quando iscriversi

da **martedì 13 settembre** fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del relativo modulo di iscrizione. presso la sede C.A.I. di Ferrara, in viale Cavour 116

Quota di iscrizione

• **€ 120,00** per il modulo formativo "*Ferrate e Vie normali*".

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- assistenza tecnica degli istruttori,
- assicurazione infortuni per tutta la durata del corso,
- dispense didattiche e utilizzo del materiale comune di cordata.

Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto ed eventuale soggiorno in rifugio).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti.

In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della direzione del corso. Le lezioni teoriche si terranno presso la **sede C.A.I. di Ferrara viale Cavour 116**

La direzione del corso è affidata all'**I.A. Francesco Passarini**.

L'ordine di svolgimento delle esercitazioni pratiche e le località potranno variare ad insindacabile giudizio della direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Equipaggiamento tecnico individuale: si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni



CALENDARIO -PROGRAMMA LEZIONI (modulo Ferrate – Vie Normali)

22/09/2022	T	Materiali e nodi (ore 21 sede CAI)
24/09/2022	T/P	Progressione in ferrata e uso del dissipatore – (ore 15,00 palestra "FERRARA CLIMB")
25/09/2022	P	Esercitazione pratica su via ferrata
29/09/2022	T	Orientamento e topografia - (ore 21 sede CAI)
01/10/2022	T/P	Corda fissa e manovre Esercitazione in ferrata e su via normale
02/10/2022	P	Progressione su via normale e corda fissa
06/10/2022	T	Emergenza e primo soccorso (ore 21,15 sede CAI)
08/10/2022	T/P	Progressione della cordata – (ore 15,00 palestra "FERRARA CLIMB")
09/10/2022	P	Esercitazione di progressione della cordata
T=Lezione Teorica		
P=Lezione Pratica		

Per ulteriori informazioni: info@scuolamontanari.it