

# Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Angela Montanari"

Sezioni CAI Ferrara - Carpi - Castelfranco Emilia



## Climbing DAY : "ICE - FALL" 2019

Ritorna, dopo le positive esperienze delle precedenti edizioni, "ICE-FALL": l'arrampicata su CASCATE DI GHIACCIO. Si tratta di una iniziativa "spot" (e quindi non è un corso vero e proprio) che ha l'obiettivo di avvicinare neofiti e non, a questa disciplina molto in voga negli ultimi anni. Inoltre per chi già si cimenta con le pareti rocciose offre l'opportunità per affrontare il "gioco arrampicata" sotto un'altra prospettiva. Il luogo dove svolgeremo questa attività è la meravigliosa Valle Aurina, nella sua veste glaciale, terreno di gioco molto apprezzato per avvicinarsi alle salite di ghiaccio verticale

PROGRAMMA (\*)

**GIOVEDÌ 17 GENNAIO 2019, ore 21,15:** lezione teorica presso sede CAI sui seguenti argomenti : descrizione equipaggiamento; tecniche di arrampicata; catena di assicurazione; nodi e manovre. *(lezione aperta a tutti, anche ai non iscritti)*

### SABATO 19 GENNAIO 2019

Trasferimento da Ferrara fino a Campo Tures, località scelta per le esercitazioni pratiche.

*N.B. Il luogo e l'orario della partenza saranno comunicati alla apertura delle iscrizioni e possono variare per motivi nivo-meteo*

Primo approccio con il nuovo terreno, applicazione dei concetti trattati nella lezione teorica di giovedì 17 Gennaio  
Cena e pernottamento in albergo *(dettagli all'iscrizione)*

### DOMENICA 20 GENNAIO 2019

Salite di brevi itinerari ghiacciati di tipo didattico (selezionati sul posto in base alle condizioni nivometeo ed al livello dei partecipanti, e comunque saranno tutti "propedeutici" all'attività proposta).

### Requisiti per l'iscrizione:

L'iscrizione è aperta a tutti, soci e non soci, senza limiti di età. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo. Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione.

### Quando iscriversi:

da **martedì 11 dicembre 2018**, presso la sede CAI di Ferrara, viale Cavour 116 (orario di apertura sede dalle 21,00 alle 23,00) consegnando il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, e versando la quota di iscrizione



La quota d'iscrizione è fissata in **€ 60,00** e comprende:

- uso del materiale comune di cordata, piccozze e ramponi
- assicurazione infortuni e assistenza tecnica istruttori

Dalla quota sono esclusi il costo del pernottamento e le spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

*Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari*

*(\*) il programma dell'uscita è dipendente dalle condizioni nivometeo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivometeo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.*

Per ulteriori informazioni: [info@scuolamontanari.it](mailto:info@scuolamontanari.it) o rivolgersi in sede agli istruttori Francesco Passarini (349-0526208) Riccardo Aleotti (329-7133128)