

Regolamento e modalità d'iscrizione

L'iscrizione al corso è aperta ai soci C.A.I. che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età.

La quota di iscrizione è fissata in € 200 e comprende assicurazione, dispense, materiali forniti dalla scuola (A.R.VA., pale, sonde etc.) e le spese di gestione del corso.

L'iscrizione, accompagnata da una caparra di € 50, dovrà essere presentata nelle serate di **martedì 6 / 13 / 20 marzo 2012**. Entro queste date dovrà essere inoltre consegnato un **certificato medico di "sana e robusta costituzione atta alla pratica sportiva non agonistica"** e una foto formato tessera.

Il corso verrà effettuato con un minimo di 6 iscritti e un massimo di 10 pertanto l'ordine di presentazione delle domande varrà come criterio di accettazione.

La direzione e il corpo degli istruttori si riserva la facoltà di apportare al programma tutte le modifiche che si renderanno necessarie per cause di forza maggiore e declina qualsiasi responsabilità in caso di incidente durante lo svolgimento del corso.

Il rifiutarsi di apprendere e provare tecniche insegnate al corso, o il non seguire le indicazioni degli istruttori può comportare l'esclusione dallo stesso.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sez. di Castelfranco Emilia, Carpi, Ferrara



**Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
"A. Montanari"**



7° Corso avanzato di Scialpinismo - SA2

Marzo/Maggio 2012

Direttore: Giuseppe Colombini I.N.S.A.

Sez. Castelfranco Emilia – via Solimei,19 tel. 059 - 92.48.76

www.caicastelfranco.com

Sez. Carpi- via Cuneo, 51 tel. 059/ 68.27.59

www.caicarpi.it

Sez. Ferrara- V.le Cavour,116 tel. 0532 – 247296

www.caiferrara.it

Presentazione

Il corso è rivolto a coloro che abbiano frequentato il corso base o a chi pratica regolarmente l'attività scialpinistica con difficoltà "BS" e comunque è richiesta una conduzione sicura e "ragionata" dello sci.

L'ammissione al corso è subordinata a colloquio con il corpo degli istruttori, che non sarà un esame, ma solo una verifica dell'attività svolta dall'allievo.

Il corso si prefigge lo scopo di approfondire la pratica scialpinistica in tutti i suoi aspetti, privilegiando la sicurezza e la prudenza, condizione indispensabile per svolgere questa meravigliosa attività.

Saranno particolarmente sviluppate la prevenzione delle valanghe e l'autosoccorso, le tecniche di progressione su ghiacciaio, con l'utilizzo della corda e degli attrezzi idonei, le tecniche di recupero del caduto in crepaccio, l'assicurazione e l'autoassicurazione, le tecniche di base dell'arrampicata e il trasporto di un ferito con barella di emergenza.

Ad ogni modo preme mettere in evidenza che la partecipazione ad un corso del C.A.I. di scialpinismo è la base di partenza migliore, ma non si può avere la pretesa di diventare subito provetti scialpinisti; sarà la continua frequentazione della montagna e l'esperienza maturata negli anni di attività che permetterà di praticare lo scialpinismo nel modo più sicuro, gratificante e divertente.

Gli allievi sono tenuti a presentarsi con attrezzatura completa ed in buone condizioni fisiche. Le località delle uscite verranno scelte di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Le lezioni si terranno presso la sede del C.A.I. di Castelfranco Emilia in via Solimei, 19

Calendario lezioni ed uscite

Mercoledì 28 Marzo 2012

Presentazione corso

Materiali e nodi

Sabato 31 Marzo - Domenica 1 Aprile 2012

Uscita scialpinistica

Mercoledì 11 Aprile 2012

Neve e valanghe

Nivologia e Strategie per la preparazione della gita

Sabato 14 - Domenica 15 Aprile 2012

Uscita scialpinistica

Mercoledì 18 Aprile 2012

Autosoccorso in valanga – Tecnica di scavo

Sabato 21 Aprile - Domenica 22 Aprile 2012

Uscita scialpinistica

Giovedì 26 Aprile 2012

Pronto Soccorso – Soccorso Alpino – Tecnica di bivacco

Mercoledì 2 Maggio 2012

Manovre di autosoccorso su ghiacciaio

Sabato 5 Maggio - Domenica 6 Maggio 2012

Uscita scialpinistica

Mercoledì 9 Maggio

Manutenzione Materiale

Sabato 12 Maggio - Domenica 13 maggio 2012

Eventuale uscita di recupero

Mercoledì 16 Maggio 2012

Cena di fine corso