

## CALENDARIO 2010

Giovedì 14 . 1

Teorica – Presentazione del corso, materiale scialpinistico  
**(La serata si terrà esclusivamente presso la sede CAI di Castelfranco Emilia)**

Sabato 16 . 1

Prova pratica in pista/fuoripista in località da destinarsi

Giovedì 28 . 1

Teorica – Preparazione zaino, uso dell'ARVA, conduzione di una gita scialpinistica

Domenica 31. 1

Scialpinistica – Appennino

Giovedì 11 . 2

Teorica – Topografia e orientamento

Sabato 13 . 2 – Domenica 14 . 2

Scialpinistica - Appennino

Giovedì 25 . 2

Teorica – Neve e Valanghe

Sabato 27 . 2 – Domenica 28 . 2

Scialpinistica – Alpi

Giovedì 11 . 3

Tecnica di discesa

Sabato 13 . 3 – Domenica 14 . 3

Scialpinistica – Alpi

Giovedì 18 . 3

Meteorologia

Giovedì 25 . 3

Pronto soccorso – Alimentazione  
**(La serata si terrà esclusivamente presso la sede CAI di Carpi)**

Sabato 27 . 3 – Domenica 28 . 3

Scialpinistica – Alpi

Mercoledì 31 . 3

Cena di fine corso



## Corso di avviamento allo scialpinismo

Gennaio-Marzo 2010

Direttore: Enrico Lancellotti I.S.A.



## CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "A. MONTANARI"

Sezioni di:

Castelfranco Emilia (MO) - Via Solimei, 19 - Tel. 059/924876

[www.caicastelfranco.com](http://www.caicastelfranco.com)

Carpi - Via Cuneo 51 - Tel. 059/696808

[www.caicarpi.it](http://www.caicarpi.it)

Ferrara - V.le Cavour, 116 - Tel. 0532/247236

[www.caiferrara.it](http://www.caiferrara.it)

*Serate di apertura: Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23*

## **PRESENTAZIONE**

Il Corso di scialpinismo organizzato dalla Scuola "A. MONTANARI", si rivolge a chi è alla ricerca di un nuovo modo di andare in montagna e a chi, pur amando la pratica sportiva dello sci, si è accorto che impianti di risalita e piste sovraffollate oltre a guastare la natura, ci allontanano da essa e ci impediscono di goderne la bellezza.

Questo corso si propone di insegnare come ci si deve comportare d'inverno in montagna e soprattutto quali sono i criteri di prudenza da seguire per poter affrontare con serenità e fiducia nei propri mezzi le escursioni sciistiche.

Il corso si svolgerà nell'inverno 2010, da Gennaio a Marzo attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche, che daranno prevalenza all'aspetto didattico oltre ad essere piacevoli gite con gli sci.

Gli argomenti delle lezioni sono indispensabili alla pratica dello scialpinismo ed il loro apprendimento è vincolante per la successiva partecipazione alle gite.

Per quanto riguarda l'esperienza sciistica degli allievi, si richiede la padronanza degli sci a velocità moderata e su ogni terreno, questo perché la sciata in ambiente deve essere soprattutto sicura per sé e per gli altri; accetteremo quindi lo sciatore non in possesso di una tecnica raffinata, ma sicuro e ragionevole nel procedere.

Deve essere chiaro, da quanto detto, che non è solo il possesso delle capacità tecniche sugli sci e la forma fisica che caratterizzano lo scialpinista: fattori altrettanto importanti sono il bagaglio di tecniche alpinistiche e l'esperienza; questo si acquisisce solo con il tempo, andando in montagna ed effettuando pazientemente le prove pratiche.

E' quindi necessaria la disponibilità da parte di chi si iscrive al nostro corso, a dedicarsi anche allo studio e al collaudo di queste tecniche.

Le uscite verranno svolte con qualsiasi condizione di tempo, adeguandosi a quelle del momento, Le località verranno indicate nelle serate di lezione, in base alle condizioni di innevamento

## **REGOLAMENTO E MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**L'iscrizione al corso di avviamento allo scialpinismo è aperta ai soci del C.A.I.** che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età. La quota di iscrizione è fissata in **€ 150.00** ed è comprensiva delle spese di assicurazione, delle dispense fornite durante le lezioni teoriche, dell'utilizzo dei materiali di sicurezza (ARVA, pale, sonde) e delle spese di amministrazione e gestione del corso.

**L'iscrizione accompagnata da una caparra di € 50.00 potrà essere presentata: alle sedi del C.A.I. di Castelfranco Emilia, Carpi o Ferrara, presso i negozi "NUOVI ORIZZONTI" di Modena - via Vignolese 815, o di Carpi - via Nicolò Biondo 53 entro e non oltre il 12 Gennaio 2010. Non si accettano iscrizioni oltre il termine ultimo.**

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti e un massimo di 18. L'accettazione delle domande sarà subordinata ad una prova pratica in pista/fuori pista che avrà luogo sabato 16 Gennaio 2010 in località da destinarsi.

**Il giorno 28 gennaio 2010 dovrà essere completato il versamento della quota di € 100.00 o verrà restituita la caparra di eventuali iscritti ritenuti o ritenutisi non idonei. In tale data gli allievi dovranno consegnare un certificato di "sana e robusta costituzione atta alla pratica dello scialpinismo" e una foto formato tessera.**

La direzione del corso si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si riterranno necessarie per causa di forza maggiore. Il rifiutarsi di apprendere o provare tecniche inerenti il corso o il non eseguire le indicazioni degli istruttori, saranno ragioni sufficienti per l'esclusione dallo stesso.

Il C.A.I. di Castelfranco Emilia, Carpi e Ferrara ed il corpo Istruttori del corso declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il corso stesso.

**Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi del C.A.I. di Castelfranco Emilia e Carpi alternativamente e compatibilmente al numero di partecipanti, alle ore 21.15**