



Ferrara Climbing
PALESTRA D'ARRAMPICATA
SALA BOULDER
SALA CORDE

V.le Krasnodar, 112/114 (FE)

CORSI PER ADULTI E BAMBINI

Per informazioni:

Marco Chiarini 338 1407064
 Giorgio Cariani 348 6434113
 Michele Aleardi 347 2574224

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER LA MONTAGNA E IL TEMPO LIBERO



Via Podgora, 32/34 - FERRARA
 Tel e fax 0532 207178

<http://www.alpmania.it>
 e-mail: alpmania@libero.it

Cartografica Ferrara - 10288 0217



CLUB ALPINO ITALIANO
 Sezione di Ferrara
 Viale Cavour, 116



PROGRAMMA ATTIVITÀ

2017

www.scuolamontanari.it

Genn./Febbr. CLIMBING DAY "ICE-FALL"

Sab. 14/01 e Dom. 15/01 Valle Aurina. Arrampicata su cascate di ghiaccio.
Sab. 04/02 Lagorai. Arrampicata su cascate di ghiaccio.

Marzo CLIMBING DAY "ICE-SNOW"

Dom. 05/03 Appennino Settentrionale. Salita su neve-ghiaccio e ciaspolata.

Marzo/Aprile 9° CORSO DI ARRAMPICATA

Giov. 09/03 Sede CAI Ferrara ore 21,15. (T) Presentazione corso, materiali.
Merc. 15/03 Palestra arrampicata ore 20,15. (T/P) Tecniche di progressione fondamentali.
Dom. 19/03 Falesia. Esercitazione pratica di arrampicata.
Merc. 22/03 Palestra arrampicata ore 20,15. (T/P) Tecniche di progressione evolute.
Dom. 26/03 Falesia. Esercitazione pratica di arrampicata.
Merc. 29/03 Palestra arrampicata ore 20,15. (T/P) Tecniche di progressione boulder.
Dom. 02/04 Falesia. Esercitazione pratica di arrampicata.
Merc. 05/04 Palestra arrampicata ore 20,15. (T/P) Tecniche di allenamento.
Sab. 08/04 e Dom. 09/04 Falesia. Esercitazione pratica di arrampicata.

Apertura iscrizioni da martedì 28 febbraio 2017
 Quota iscrizione 150 euro.

Maggio/Giugno 47° CORSO DI ROCCIA

Giov. 04/05 Palestra arrampicata ore 21,15. (T) Materiali ed equipaggiamento - Nodi.
Sab. 06/05 Palestra arrampicata ore 15,00. (T/P) Catena di assicurazione 1ª parte.
Dom. 07/05 Uscita pratica. Prove dinamiche - corda doppia.
Giov. 11/05 Palestra arrampicata ore 21,15. (T/P) Tecniche di progressione.
Dom. 14/05 Uscita pratica. Progressione della cordata.
Giov. 18/05 Sede CAI Ferrara ore 21,15. (T) Preparazione di una salita.
Dom. 21/05 Uscita pratica. Salita su roccia.
Giov. 25/05 Palestra arrampicata ore 21,15. (T) Catena di assicurazione 2ª parte.
Dom. 28/05 Uscita pratica. Salita su roccia.
Sab. 28/05 Palestra arrampicata ore 15,00. (T) Autosoccorso in montagna.
Ven. 05/06 Uscita pratica. Salita su roccia.

Apertura iscrizioni da martedì 11 aprile 2017
 Quota iscrizione 180 euro.

Giugno-Luglio 30° CORSO DI ALPINISMO Modulo "Neve/Ghiaccio"

Giov. 15/06 Sede CAI Ferrara ore 21,15. (T) Materiali ed equipaggiamento.
Giov. 22/06 Palestra arrampicata ore 21,15. (T) Nodi.
Sab. 24/06 e Dom. 25/06 Uscita pratica. Tecniche individuali di progressione su neve e ghiaccio.

Giov. 29/06 Palestra arrampicata ore 21,15. (T) Legatura su ghiaccio.

Sab. 01/07 Uscita pratica.
Dom. 02/07 Salita finale in alta montagna.

Apertura iscrizioni da martedì 30 maggio 2017
 Quota iscrizione 100 euro.

Settembre-Ottobre 30° CORSO DI ALPINISMO Modulo "Ferrate/Vie Normali"

Giov. 21/09 Sede CAI Ferrara ore 21,15. (T) Materiali - Nodi.
Sab. 23/09 Palestra arrampicata ore 15,00. (T) Progressione in ferrata - uso del dissipatore.
Dom. 24/09 Uscita pratica. Salita su via ferrata.
Sab. 30/09 Palestra arrampicata ore 15,00. (T) Progressione in cordata.
Dom. 01/10 Uscita pratica. Salita su via normale.
Sab. 07/10 Palestra arrampicata ore 15,00. (T) Progressione su corda fissa.
Dom. 08/10 Uscita pratica. Salita su corda fissa.

Apertura iscrizioni da martedì 12 settembre 2017
 Quota iscrizione 100 euro.

Novembre FALESIE E DINTORNI

Dom. 05/11 Falesia. Arrampicata promozionale.
Dom. 19/11 Falesia. Arrampicata promozionale (riserva).

(T) Lezione teorica (T/P) Lezione teorica/pratica