



Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "Angela Montanari"

29° CORSO BASE DI ALPINISMO (A1) 2016 - modulo FERRATE- VIE NORMALI

Presentiamo il programma del modulo "Ferrate e Vie normali" del 29° Corso di Alpinismo. Tale modulo formativo fornisce le conoscenze e le competenze di base relative alle tecniche di progressione sia individuali che di cordata, su roccia.

La finalità del modulo è quella di rendere l'allievo capace di affrontare in autonomia, con sicurezza e competenza, salite in cordata su vie normali e percorsi alpinistici parzialmente attrezzati e/o ferrati (e dove comunque è richiesto l'uso della corda).

Ricordiamo che tale modulo come il precedente "Neve-ghiaccio" è completo e frequentabile separatamente, anche a distanza di tempo. Al termine di ogni modulo viene rilasciato un attestato di partecipazione che certifica le competenze acquisite e serve come ammissione al modulo successivo.

Il periodo di svolgimento del corso è SETTEMBRE - OTTOBRE 2016

Requisiti per l'iscrizione:

l'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci che ai non soci, che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori.

Dal punto di vista tecnico non sono previsti particolari prerequisiti, è sufficiente una preparazione fisica di base.

Quando iscriversi

da martedì 13 settembre fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del relativo modulo di iscrizione: presso la sede C.A.I. di Ferrara, in viale Cavour 116

Quota di iscrizione

- € 180,00 per l'intero corso (modulo "Neve-Ghiaccio" + "Vie normali"). Per gli iscritti di età 16-18 anni la quota è € 150,00;

- € 100,00 per un singolo modulo formativo (solo modulo "Ferrate e Vie normali"). Per gli iscritti di età 16-18 anni quota ridotta a € 80,00.

Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulle quote a copertura dei costi assicurativi supplementari.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- assistenza tecnica degli istruttori,
- assicurazione infortuni per tutta la durata del corso,
- dispense didattiche e utilizzo del materiale comune di cordata.

Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto ed eventuale soggiorno in rifugio).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della direzione del corso. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede C.A.I. di Ferrara e/o presso la palestra di arrampicata "Ferrara Climb".

La direzione del corso è affidata all'I.A. Michele Aleardi.

L'ordine di svolgimento delle esercitazioni pratiche e le località potranno variare ad insindacabile giudizio della direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Equipaggiamento tecnico individuale: si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni



CALENDARIO -PROGRAMMA LEZIONI (modulo Ferrate – Vie Normali)

22/09/2016	T	Materiali ed equipaggiamento – Nodi (presso sede CAI FERRARA ore 21,15)
24/09/2016	T/P	Progressione in ferrata e uso del dissipatore (presso palestra Ferrara Climb ore 15,00)
25/09/2016	P	Esercitazione pratica su via ferrata
01/10/2016	T/P	Progressione in cordata
02/10/2016	P	Esercitazione pratica su via normale
08/10/2016	T/P	Progressione su corda fissa (presso palestra Ferrara Climb ore 15,00)
09/10/2016	P	Esercitazione pratica su corda fissa
T=Lezione Teorica; P=Lezione Pratica		

Per ulteriori informazioni: info@scuolamontanari.it