



# Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "Angela Montanari"

## FALESIE e DINTORNI 2011 – PRATICA IN FALESIA

Quest'anno la Scuola di Alpinismo propone accanto alla collaudata formula di "Falesie e Dintorni" un nuovo format in collaborazione con la palestra di arrampicata "FERRARA CLIMB".

Accanto alle tradizionali uscite pratiche sono state inserite 4 lezioni teorico-pratiche di un'ora e mezzo per introdurre i primi concetti di allenamento e preparazione per l'arrampicata libera.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie, e possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

### Programma:

VENERDI 7 OTTOBRE (21,00 – 22,30 lezione teorico-pratica)

**DOMENICA 9 OTTOBRE 2011** pratica in falesia

VENERDI 14 OTTOBRE (21,00 – 22,30 lezione teorico-pratica)

**DOMENICA 16 OTTOBRE 2011** pratica in falesia

VENERDI 4 NOVEMBRE (21,00 – 22,30 lezione teorico-pratica)

**DOMENICA 6 NOVEMBRE 2011** pratica in falesia

VENERDI 11 NOVEMBRE (21,00 – 22,30 lezione teorico-pratica)

**DOMENICA 13 NOVEMBRE 2011** pratica in falesia



*Le lezioni teorico-pratiche si svolgeranno presso la palestra "FERRARA CLIMB" in viale Krasnodar 112*

*Per tutte le uscite il rientro previsto è per le ore 20,00 circa. Il luogo di destinazione e l'orario di partenza saranno comunicati all'atto dell'iscrizione.*

### Requisiti per l'iscrizione:

L'iscrizione è aperta a tutti senza limiti di età. Il materiale necessario per arrampicare sarà fornito ai partecipanti dagli istruttori della Scuola di Alpinismo.



### Quando iscriversi:

Il martedì antecedente l'uscita presso la sede **C.A.I. di Ferrara** in viale Cavour 116. (orario di apertura sede dalle 21,00 alle 23,00) o presso la palestra di arrampicata "**FERRARA CLIMB**" in viale Krasnodar 112, (orario di apertura 17,00 - 23,00 dal lunedì al venerdì)

### Quota d'iscrizione:

A) PACCHETTO SINGOLO: 1 uscita pratica + 1 lezione teorica  
€ 15,00 (non soci € 20,00)

B) PACCHETTO FULL: 4 uscite pratiche + 4 lezioni teoriche + accesso gratuito per 1 mese alla palestra di arrampicata  
€ 85,00 (non soci € 100,00)

La quota comprende l'uso del materiale comune per arrampicata, assicurazione infortuni e assistenza tecnica istruttori. Sono escluse le spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti)

Per ogni altra informazione rivolgeti pure agli istruttori della Scuola di Alpinismo:

Marco Chiarini (338.1407064)

Giorgio Cariani (348.6434113)

o via e-mail: [info@scuolamontanari.it](mailto:info@scuolamontanari.it)