



Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "Angela Montanari"

41° CORSO ROCCIA (AR1) 2011

Presentiamo il calendario del **Corso di Arrampicata su Roccia**, ancora una volta riproposto nella sua veste "primaverile". Ricordiamo che lo scopo di questa iniziativa è quello di diffondere e promuovere l'arrampicata classica "in sicurezza" in tutti i suoi aspetti e su diversi terreni, dal calcare al granito. Il Corso Roccia, **organizzato presso la sezione di Ferrara**, prevede quindi sia l'insegnamento delle tecniche del movimento in arrampicata che le nozioni sull'uso della corda e relative manovre.

Il periodo di svolgimento del corso è MAGGIO-GIUGNO 2011

Sono previste 6 lezioni teoriche e 6 uscite pratiche, svolte in gran parte in ambiente alpino.

Requisiti per l'iscrizione:

l'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci che ai non soci, che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori. Dal punto di vista tecnico non sono previsti particolari prerequisiti, è sufficiente una preparazione fisica di base e soprattutto...voglia di arrampicare!

Quando iscriversi

da **martedì 12 aprile** fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del relativo modulo di iscrizione presso la sede C.A.I. di Ferrara

La quota d'iscrizione è fissata in **€ 150,00**, ed è comprensiva di:

- assistenza tecnica degli istruttori
- assicurazione infortuni per tutta la durata del corso
- dispense didattiche
- utilizzo del materiale comune di cordata

Per gli iscritti di età compresa tra 16-18 anni la quota è **€ 100,00**.

Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto ed eventuale soggiorno in rifugio).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della direzione del corso.



Le lezioni teoriche si terranno presso la **sede C.A.I. di Ferrara** (viale Cavour 116) e la **palestra di arrampicata "Ferrara Climb"** (viale Krasnodar 112-114) alle ore 21,15.

La direzione del corso è affidata all'**I.N.A. Marco Chiarini**.

Le date e le località indicate nel programma potranno variare ad insindacabile giudizio della direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Equipaggiamento tecnico individuale: Si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni.

CALENDARIO -PROGRAMMA LEZIONI

28/04/2011	T	Apertura corso, materiali ed equipaggiamento
05/05/2011	T	Nodi - Catena di assicurazione (1^ parte)
07/05/2011	P	Colli Euganei - Prove di trattenuta dinamica
08/05/2011	P	Valle del Sarca - Tecniche di progressione su roccia
12/05/2010	T	Preparazione di una salita e scale delle difficoltà
15/05/2011	P	Piccole Dolomiti - Salite su roccia
19/05/2011	T	Catena di assicurazione (2^ parte)
26/05/2011	T	Storia dell'Alpinismo
29/05/2011	P	Dolomiti - Salite su roccia
31/05/2011	T	Autosoccorso della cordata
4-5/06/2011	P	Dolomiti - Salite su roccia
T=Lezione Teorica		
P=Lezione Pratica		

Per ulteriori informazioni: info@scuolamontanari.it